



[www.sterk-planning.nl](http://www.sterk-planning.nl) || [info@sterk-planning.nl](mailto:info@sterk-planning.nl) || 06 39 11 96 30

**Samenvatting ATW – normen / schematisch overzicht ATW**

Soort		Norm
<b>Arbeidstijd</b>	Per dienst	12 uur
	Per week	60 uur
	Per week per 4 weken	55 uur gemiddeld
	Per week per 16 weken	48 uur gemiddeld
<b>Rusttijden</b>	Dagelijkse rust	11 uur (aaneengesloten) (1 x per 7 dagen: in te korten tot minimaal 8 uur, indien noodzakelijk i.v.m. aard arbeid of bedrijfsomstandigheden)
	Wekelijkse rust	36 uur (aaneengesloten) óf 72 uur per 14 dagen (te splitsen in stukken van minimaal 32 uur)
<b>Pauze</b>	bij > 5,5 uur arbeid per dienst	30 minuten (eventueel 2 x 15 minuten)
	bij >10 uur arbeid per dienst	45 minuten (eventueel 3 x 15 minuten)
	Beperken van pauze	15 minuten ( <i>alleen bij collectieve regeling</i> )
<b>Zondagsarbeid</b>	zondagsarbeid	geen arbeid op zondag, tenzij: <ul style="list-style-type: none"> <li>• in overeenstemming met het soort werk én bedongen of</li> <li>• noodzakelijk in verband met het soort werk of bedrijfsomstandigheden</li> <li>• overeengekomen met OR (bij afwezigheid belanghebbende werknemers)</li> <li>• individuele instemming</li> </ul>
	vrije zondagen	13 (per 52 weken) of elk ander aantal, mits: <ul style="list-style-type: none"> <li>• individuele instemming indien minder dan 13 vrije zondagen per jaar</li> </ul>



[www.sterk-planning.nl](http://www.sterk-planning.nl) || [info@sterk-planning.nl](mailto:info@sterk-planning.nl) || 06 39 11 96 30

### Samenvatting ATW – normen / schematisch overzicht ATW

Soort		Norm
<b>Nachtarbeid</b> Nachtdienst: >1 uur arbeid tussen 00.00 en 06.00	werkdag per dienst	<u>10 uur</u> te verlengen tot 12 uur, mits: <ul style="list-style-type: none"> <li>• rust na dienst minimaal 12 uur</li> <li>• 5 x per 2 weken</li> <li>• maximaal 22 x per 52 weken</li> </ul>
	werkdag per week	40 uur (per 16 weken), indien $\geq 16$ x per 16 weken arbeid in nachtdienst
	rusttijd na nachtdienst <i>geldt voor nachtdiensten eindigend ná 02.00 uur</i>	14 uur (1 x per 7 dagen: in te korten tot minimaal 8 uur, indien noodzakelijk in verband met soort werk of bedrijfsomstandigheden)
	rusttijd na $\geq 3$ nachtdiensten	46 uur
	maximum lengte reeks <i>geldt als minimaal één van de diensten uit de reeks een nachtdienst is</i>	7  (bij collectieve regeling 8 mogelijk)
	maximum aantal <i>geldt voor nachtdiensten eindigend ná 02.00 uur</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 36 nachtdiensten per 16 weken</li> <li>• 140 nachtdiensten per 52 weken</li> </ul>
<b>Consignatie</b>	consignatieverbod	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14 consignatie-vrije dagen per 4 weken</li> <li>• 2 x 2 dagen per 4 weken geen consignatie en geen arbeid</li> <li>• geen consignatie 11 uur vóór en 14 uur ná een nachtdienst</li> </ul>
	werkdag per 24 uur	13 uur
	werkdag per week in geval van nachtelijke consignatie <i>geldt indien per 16 weken 16 x of meer consignatie wordt opgelegd tussen 00.00 en 06.00 uur</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gemiddeld 40 uur (per 16 weken) of</li> <li>• gemiddeld 45 uur (per 16 weken), mits:</li> <li>• 8 uur onafgebroken rust vóór aanvang nieuwe dienst (in geval van laatste oproep tussen 00.00 en 06.00 uur) hetzij</li> <li>• gedurende 8 uur onafgebroken rust in de 18 uur volgend op 06.00 uur (als laatste oproep tussen 00.00 en 06.00 uur plaatsvond en direct gevolgd wordt door een nieuwe dienst)</li> </ul>

Meer informatie of behoefte aan een training in de arbeidstijdenwet?

Neem contact op via de website, mail of telefonisch.