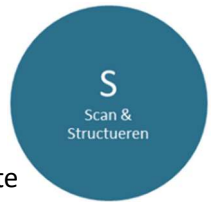


Hand-out STERK-planethode

S- Scan & Structureren



1. Verstoringen eerst verwerken

- Inventariseer alle afwezigheden (ziekte, verlof, opleiding) om een actueel beeld te krijgen van de inzetbaarheid.
- Deze 'nulmeting' voorkomt dat je later moet sleutelen aan een planning die al vaststaat.

2. Begin met de moeilijkste diensten

- Plan als eerste de minst populaire of meest uitdagende diensten (bijvoorbeeld nachten en/of feestdagen).
- Zo voorkom je dat je aan het eind alleen de lastige diensten overhoudt.

T – Taakverdeling & Tijdsblokken



1. Plan grote contracten voor kleine contracten

- Medewerkers met meer contracturen eerst inroosteren, zodat je een stabiele basis hebt.
- Sluit vervolgens de gaten met parttimers en flexkrachten.

2. Houd rekening met competenties

- Niet iedereen kan of mag elke dienst draaien.
- Zorg dat de juiste mensen op de juiste plek staan, zodat de kwaliteit van zorg of dienstverlening gewaarborgd blijft.

3. Vul de weekenden in

- Een eerlijke en transparante verdeling van weekenddiensten is cruciaal voor de motivatie en het draagvlak van medewerkers.

4. Werk van 'groot' naar 'klein'

- Begin met het oplossen van de grootste 'blokken' (langere diensten of cruciale momenten).
- Vul daarna de kortere diensten of minder kritieke tijdsblokken in.



E – Evenwicht & Eerlijkheid



1. Check ATW, cao en wensen

- Houd voortdurend de Arbeidstijdenwet, cao-afspraken en individuele wensen in de gaten.

R – Reserve & Real-time bijsturen



1. Creëer ruimte voor flexibiliteit

- Houd bewust ruimte in het rooster voor onverwachte veranderingen, zoals piekmomenten of ziekmeldingen.
Hierdoor kun je snel en effectief bijsturen als er iets wijzigt.

2. Communiceer helder

- Wees duidelijk over de keuzes die je maakt en hoe het rooster tot stand is gekomen.
- Transparantie vergroot begrip en betrokkenheid bij medewerkers.

K – Korte feedbackloops & Kwaliteit



1. Evalueer en optimaliseer

- Neem na elke roosterperiode de tijd om te analyseren wat goed ging en wat beter kan.
- Pas de verbeterpunten direct toe in de volgende cyclus.

